

Mercredi 5 DECEMBRE 2018
à 14h30 au cinéma « les Enfants du Paradis »

Expédition polaire Antarctique
par Stéphanie GIQUEL Exploratrice,
en partenariat avec le Crédit Agricole



Conférence animée par Stéphanie Gicquel, sportive de l'extrême qui a parcouru le Grand Nord, le pôle Nord, le Spitzberg, le Groenland, l'Antarctique à pied et à ski et qui fait partie de la poignée d'explorateurs à avoir été à la fois au pôle Nord géographique et au pôle Sud géographique.

Qu'est-ce qui pousse l'homme à s'engager avec passion au cœur de ces régions extrêmes où la température descend parfois en deçà de -50°C ? Comment prépare-t-on une expédition polaire ? Et comment en revient-on ? Le film qu'elle a réalisée sur son expédition à ski à travers l'Antarctique via le pôle Sud sur 2045 km sera diffusé lors de la conférence. Un partage d'expérience pour inciter chacun à vivre pleinement sa vie, sans peur ni regret. Le témoignage aussi d'un corps à corps, pendant 74 jours, avec le continent Antarctique, semblable à un océan de glace figé à près de trois mille mètres d'altitude, dont les vagues sont façonnées par le vent - un sanctuaire où la nature révèle sa formidable puissance à ceux qui s'y aventurent et qui est pourtant si fragile.

« Ce n'est pas la victoire qui importe, mais le défi lui-même. Car les moments où le cœur bat intensément sont les moments de conquête. Se battre pour atteindre ce qui est hors de portée, sans jamais cesser d'y croire. Vaincre sa peur pour vivre pleinement sa vie. » Epigraphe du livre EXPEDITION ACROSS ANTARCTICA (S & J Gicquel, Vilo, Préface Nicolas Vanier)